

# *Cesta Jógy*

*v roce 2023 každou středu 17:30 – 19:00*

*Meditační centrum Ramana, Malá Hraštica u Dobříše*

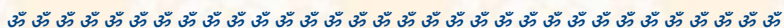


## *Jóga, Pránajáma, Relaxace, Meditace*

*zaměřeno na harmonizaci těla, mysli a ducha*

*lekce je vhodná pro začátečníky i pokročilé*

*ohlase se prosím předem, pokud chcete dorazit*



*Cestou Jógy provází Josef Skuhrovec*

*příspěvek: dobrovolný, v doporučené výši; 200,-*

*s sebou : jógamatku, jestli máte*



*přihlášky a informace:*

*Hanka Skuhrovcová 776 181 876 Hanka@ramana.cz*

*[www.cestajogy.cz](http://www.cestajogy.cz)*