

Cesta Jógy

od 14. Září 2022 každou středu 18:30h – 20:00h

Meditační centrum Ramana, Malá Hraštica u Dobříše



Jóga, Pránajáma, Relaxace, Meditace

zaměřeno na harmonizaci těla, mysli a ducha

lekce je vhodná pro začátečníky i pokročilé

ohlase se prosím předem, pokud chcete dorazit



Cestou Jógy provází Josef Skuhrovec

příspěvek: dobrovolný, v doporučené výši; 200,-

s sebou : jógamatku, jestli máte

příhlášky a informace: 776 138 682 (Josef)



www.cestajogy.cz