

# Ánanda camp s dětmi

*týdenní kemp vědomé přítomnosti, minimální účast 3 dni*

*26.8. - 31.8.2022 (Pátek 17h - Středa 17h)*

*Meditační centrum Ramana, Malá Hraštice u Dobříše*

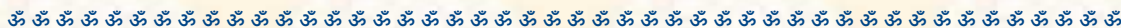


*jóga, meditace, workshopy, oheň, muzika, tanec, plynutí, vědomé Bytí, milující Přítomnost*

*účast minimálně na 3 dni*

*Děti jsou vítány, ale program ani hlídání pro ně není zajištěno,*

*kde to půjde, berte je s sebou na program*



*programem provází Josef Skuhrovec a další*

*strava: vegetariánská, satvická, domácí*

*s sebou : jógamatku (tlustou deku), spacák, meditační polštářek*

*oblečení do přírody, k ohni, k vodě, do deště*

*ubytování: stan*

*k dispozici zázemí mobilního domku s vybavenou kuchyňkou*

*příspěvek: dobrovolný, vědomý (doporučeně kolem 1000/den/dospělý)*



*přihlášky a informace:*

*Josef Skuhrovec 776 138 682*

*JosefSkuhrovec@gmail.com*

*www.ramana.cz*