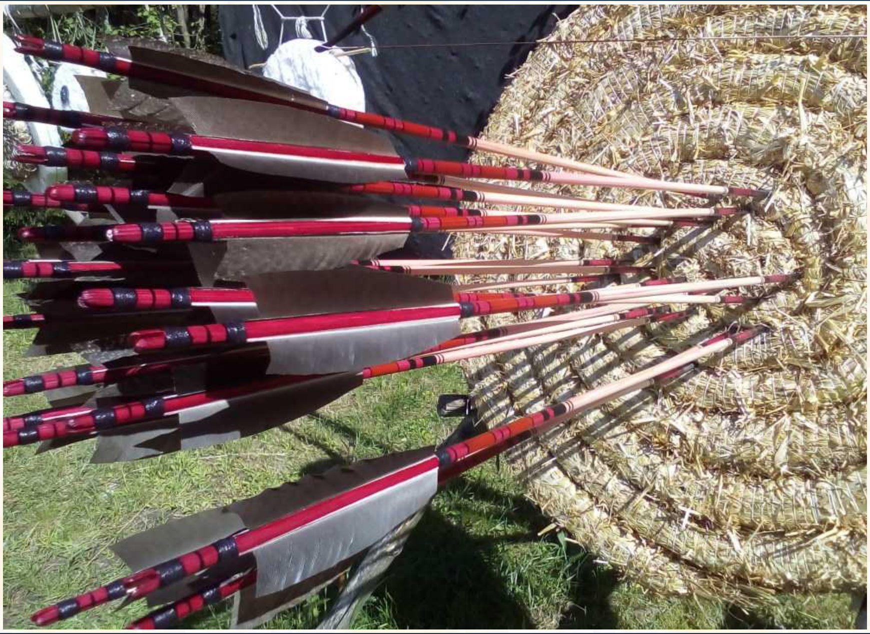
Lukostřelba a přírodní dovednosti

prodloužený víkend s nožem, sekyrou a lukem v ruce

11.8. - 14.8.2022 (Čtvrtek 17h - Neděle 15h)

Meditační centrum Ramana, Malá Hraštice u Dobříše

ॐ



Program pro velké i malé, které láká lukostřelba a zároveň si vyzkoušet pár přírodních dovedností jako např. rozdělání ohně třením, výroba provázku z kopřiv nebo noc pod přístřeškem, to vše jen s nožem nebo sekerou (nůž, mačetu nebo sekeru s sebou).

Střelba z luku je blahodárná i na vnitřní klid a rovnováhu.

Pojďte si pohrát a vyzkoušet žít v krásném prostředí na louce u lesa s potokem.

Program bude pod vedením, skvělého muže, tatínka Lukáše Nezbedy. Lukáš vyrábí sám své luky, vše je možné vidět na jeho stránkách www.lukynezbeda.cz

ॐ ॐ

programem provází Lukáš Nezbeda

přihlášky a informace: Hanka 776181876 Hanka@ramana.cz

www.ramana.cz