

Víkend v Tichu

Víkendový meditační seminář v srdci přírody - Čas ztišení, čas pro sebe, čas spočinutí.

16.9. - 18.9. 2022 (pátek večer až neděle odpoledne)

Meditační centrum Ramana, Malá Hraštice u Dobříše

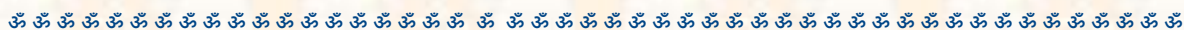


„Nejvyšší učení je Ticho.“ (Ramana Mahářiši)



Meditace, Ticho, Muana, Jóga, Meditace v chůzi, Příroda, Vědomé Bytí

Mauna (ztišení mysli a řeči) platí po celou dobu s výjimkou pátečního večera.



Víkendem provází Ticho a Josef Skuhrovec

strava: vegetariánská, satvická

s sebou : jógamatku, spacák, meditační polštářek, zápisník

ubytování: možnosti se mění s ročním obdobím, a stále se zlepšují

dopřejte se na aktuální

příspěvek: dobrovolný, vědomý, doporučeně 2222,- na místě



přihlášky a informace:

Josef Skuhrovec 776 138 682 Josef@cestajogy.cz

www.ramana.cz